

## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

**Objectif du cours** Donner un aperçu de ce qu'est le kayak d'eau vive et en acquérir les bases.

**Clientèle visée** Kayakistes débutant en eau vive

**Préalable** Savoir Nager

**Durée** 6 heures minimum en présentiel.

**Encadrement** Maximum 8 participants pour un instructeur, 12 participants avec un assistant formé.

### Matériel obligatoire par participant :

- En lac ou rivière, un vêtement de flottaison individuel (VFI) ou un gilet de sauvetage de la bonne taille homologué au Canada avec un dispositif sonore simple
- Kayak d'eau vive adapté à la taille du participant, équipé en bon état de fonctionnement et muni d'au moins une poignée à l'avant et à l'arrière
- Pagaie de kayak en eau vive insubmersible adapté à la taille du participant
- Vêtements et souliers fermés adaptés à la température de la date du stage si la température de l'eau additionnée à la température de l'air est inférieure à 37 degrés Celsius *OU* si la température de l'eau est inférieure à 15 degrés Celsius, afin de permettre des immersions répétées
- Un sac à corde de 15 m minimum (diamètre de 7mm recommandé) en lac ou rivière

### Matériel additionnel obligatoire pour l'instructeur :

- En lac ou rivière, VFI conforme à son secteur d'activité et bien ajusté; avec ceinture de déclenchement automatique intégrée (fortement suggéré)
- Un sac à corde de 18 m de longueur (7 mm de diamètre minimum) en lac ou rivière
- Une trousse de premiers soins pour le groupe
- En lac ou rivière, un appareil de communication résistant à l'eau (ou dans un sac étanche) fonctionnel pour le site ou la section

**Emplacement** Eau Calme, un lac, piscine ou baie protégée.

### Évaluation

#### Les seuils de réussite :

L'évaluation doit se passer dans une section d'eau calme.

S: Savoir - SF: Savoir faire

**Gras** : toutes les techniques ou connaissances que l'instructeur doit valider comme réussies ou connues par l'élève

Normal : les techniques ou connaissances secondaires que l'instructeur peut choisir de valider comme réussies ou connues par l'élève

## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

### Brevet

**Le brevet est valide à vie** et est émis pour toute réussite. Les frais de traitement de dossier doivent être inclus dans les coûts de la formation et payés par l'instructeur sur le site web de Eau Vive Québec. L'enseignant est responsable de faire parvenir à la fédération les coordonnées complètes des participants avec le résultat des évaluations dans les 30 jours suivants le stage en utilisant le rapport de formation.

### Référence

EVQ - Kayak – Kec1\_Reference\_v2026  
CKC Manuel de Référence – L1



## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

| THÈME          | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES  | INDICES OBSERVABLES  | SEUIL DE RÉUSSITE | ÉVALUATION |
|----------------|--|--|-------------------|------------|
| <b>THÉORIE</b> | <p><b>Histoire générale du kayak à travers les âges</b><br/>Connaître l'origine ainsi que l'évolution sommaire du kayak au cours des âges</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Origine inuite</li> <li>○ Utilisation</li> <li>○ Matériaux</li> <li>○ Compétition (type)</li> </ul>   | N/A               | En groupe  |
|                | <p><b>Connaissance des différentes parties d'un kayak</b><br/>Identifier les différentes parties d'un kayak ainsi que comprendre leur fonction</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bouchon</li> <li>○ Cale-cuisses</li> <li>○ Cale-hanches</li> <li>○ Cale-pieds</li> <li>○ Carres</li> <li>○ Chandelles</li> <li>○ Cockpit (trou d'homme)</li> <li>○ Coque</li> <li>○ Dossier</li> <li>○ Hiloire</li> <li>○ Poignées (anneaux de bosses)</li> <li>○ Pointe avant</li> <li>○ Pointe arrière</li> <li>○ Pontage</li> <li>○ Siège</li> </ul> | N/A               | En groupe  |
|                | <p><b>Connaissance des différentes parties d'une pagaie</b><br/>Identifier les différentes parties d'une pagaie</p>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bout (ou embout)</li> <li>○ Collet</li> <li>○ Manche</li> <li>○ Pales (face propulsive; dos de pale)</li> <li>○ Tranche</li> </ul>  | N/A               | En groupe  |

## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

| THÈME           | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES   | INDICES OBSERVABLES   | SEUIL DE RÉUSSITE | ÉVALUATION   |
|-----------------|---|---|-------------------|--------------|
| <b>SÉCURITÉ</b> | <b>Communication</b> Connaître sommairement les différents types de signalisation (pagaie + mains) ainsi que leurs utilités | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arrêt/stop</li> <li>○ À l'aide</li> <li>○ Direction à suivre</li> <li>○ Voie libre ?</li> <li>○ OK?/Ok</li> </ul>  | S                 | Individuelle |
|                 | <b>Portage (Seul ou à deux)</b><br>Portager son embarcation (ne pas traîner l'équipement)                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Place le kayak sur l'épaule, en équilibre. Transporte également sa pagaie</li> <li>○ Utilise les anneaux de bosses pour le portage à deux</li> </ul>   | SF                | Individuelle |
|                 | <b>Débarquer du kayak (et embarquer)</b><br>Entrer et sortir de l'embarcation, choisir la méthode appropriée                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utilise la technique appropriée au terrain (angle par rapport à la rive)</li> <li>○ Utilise la pagaie à bon escient</li> <li>○ Retient le kayak à la sortie et le place en sécurité, ainsi que la pagaie, sur la rive</li> <li>○ Mettre la jupette en prenant soin de sortir la poignée/sangle d'implosion</li> </ul>  | SF                | Individuelle |
|                 | <b>Vidange du kayak</b><br>Vider son embarcation selon différentes méthodes   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Évacue le surplus d'eau par le cockpit / le trou d'homme</li> <li>○ Dévisse le bouchon, laisse égoutter et revisse</li> <li>○ En absence de bouchon, utilise la berge ou la cuisse avec un mouvement de bascule haut en bas</li> <li>○ Posture sécuritaire (dos)</li> </ul>  | SF                | Individuelle |
|                 | <b>Dessalage et auto-récupération (eau calme)</b><br>Provoquer son dessalage et assumer sa propre récupération              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Protège son visage par une flexion du tronc sous l'eau</li> <li>○ Retire la jupette à l'aide de la poignée</li> <li>○ Se glisse à l'extérieur du kayak</li> <li>○ Récupère son matériel en ordre prioritaire (pagaie, bateau)</li> <li>○ Nage vers la berge en remorquant son matériel d'une main</li> </ul>   | SF                | Individuelle |
|                 | <b>Récupération assistée en T</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Protège son visage par une flexion du tronc sous l'eau</li> <li>○ Avertit en tapant 3 fois sur la coque puis balaye les mains des 2 côtés</li> <li>○ Attrape la pointe de l'autre kayak et se positionne en surface</li> <li>○ Coup de hanche pour rétablir le kayak, sans pousser avec les bras</li> <li>○ Garde la tête baissée et proche de l'eau puis se recentre à la fin</li> </ul> <p>Perspective du sauveteur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ S'assure de la sécurité d'entreprendre l'action</li> <li>○ Positionne son kayak et maintient l'équilibre et la formation en T</li> </ul> | SF                | Individuelle |

## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

| THÈME            | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES   | INDICES OBSERVABLES   | SEUIL DE RÉUSSITE  | ÉVALUATION   |
|------------------|---|---|--|--------------|
| <b>TECHNIQUE</b> | <b>La circulaire + rétro circulaire</b><br>Faire pivoter son embarcation à plat | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Le mouvement est précédé par une rotation du tronc</b> (Vissage)</li> <li>○ Le kayak reste à plat durant l'exécution stationnaire de la technique</li> <li>○ <b>Recherche d'horizontalité pour le manche de pagaie</b> (main supérieure à la hauteur des pectoraux)</li> <li>○ La pale est perpendiculaire à la surface de l'eau</li> <li>○ La trajectoire de pale immergée est un arc de cercle partant de la pointe du kayak</li> <li>○ Le kayak pivote sur son axe central</li> </ul>  | <b>SF 2+1</b><br>pour<br>chacune des<br>deux<br>techniques | Individuelle |
|                  | <b>La propulsion</b><br>Faire avancer son embarcation en ligne droite           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La position du corps est neutre ou légèrement inclinée sur l'avant</li> <li>○ <b>Recherche de verticalité pour le manche de pagaie</b> (entre 11h et 13h selon le côté)</li> <li>○ Pale immergée et rotation inverse (vissage) du tronc avant la traction</li> <li>○ La trajectoire de pale suit l'axe longitudinal du kayak du pied à la hanche</li> <li>○ Pale sortie de l'eau sur sa tranche au niveau des hanches</li> <li>○ <b>Se déplace vers l'avant sur une distance d'au moins 15m dans un corridor approximatif de 5m de large</b></li> </ul> <p><b>Utilise la circulaire pour corriger sa trajectoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vérifier (gérer) sa trajectoire occasionnellement</li> </ul> | <b>SF 2+1</b>  | Individuelle |
|                  | <b>La rétropulsion</b><br>Faire reculer son embarcation en ligne droite         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La position du corps est légèrement inclinée sur l'avant</li> <li>○ Recherche de verticalité pour le manche de pagaie (entre midi et 13h)</li> <li>○ Le mouvement est précédé d'une rotation du tronc (Vissage)</li> <li>○ <b>La trajectoire de pale suit l'axe longitudinal du kayak de la hanche au pied</b></li> <li>○ <b>Se déplace à reculons sur une distance d'au moins 10m dans un corridor approximatif de 5m de large</b></li> </ul> <p><b>Utilise la rétro circulaire pour corriger la trajectoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vérifier (gérer) sa trajectoire occasionnellement</li> </ul>  | <b>SF 2+1</b>  | Individuelle |

## DÉFINITION DES CRITÈRES D'ÉVALUATION DU NIVEAU KEC1

| THÈME            | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES   | INDICES OBSERVABLES   | SEUIL DE RÉUSSITE                                   | ÉVALUATION   |
|------------------|---|---|---|--------------|
| <b>TECHNIQUE</b> | <b>Le contrôle de la gîte</b><br>Exécuter une gîte de chaque côté et en démontrer le contrôle   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le kayak est incliné par rapport à la surface de l'eau (déhanchement)</li> <li>○ Le tronc est maintenu droit par angulation</li> <li>○ <b>Une position en gîte statique est tenue pendant quelques secondes</b> (pagaie hors de l'eau)</li> </ul>  | <b>SF 1</b>   | Individuelle |
|                  | <b>L'appui en poussée</b><br>Rétablir l'assiette suite à un déséquilibre                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Kayak en gîte et coude côté appui un peu au-dessus du manche horizontal pour un mouvement de frappe de bonne amplitude</b></li> <li>○ Recherche d'appui plus éloigné par extension/décentrage de la pagaie</li> <li>○ La pagaie frappe l'eau (queue de castor)</li> <li>○ Remise à plat dynamique du kayak avec un coup de hanche</li> <li>○ La tête demeure inclinée du côté de la manœuvre</li> </ul>   | <b>SF 1+2</b>                                       | Individuelle |
|                  | <b>L'appel latéral (eau calme)</b><br><b>Traction ou godille</b> Déplacer le kayak latéralement | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Rotation importante du tronc vers le côté de la manœuvre</b></li> <li>○ Le kayak est toujours maintenu à plat</li> <li>○ Recherche de verticalité pour le manche de la pagaie</li> <li>○ La main supérieure se situe devant le front pendant la traction</li> <li>○ <b>Déplacement latéral sur 5m avec une déviation maximale des pointes de 2 mètres</b></li> </ul> <p>Traction :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le bras inférieur applique la traction; le kayak est rapproché de la pale</li> <li>○ L'embarcation glisse pendant le recouvrement (absence de freinage)</li> <li>○ Ajuster la trajectoire de la pale pour un déplacement latéral contrôlé</li> </ul> <p>Godille :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Va et vient avant/arrière de la pale active sur le côté du kayak avec maintien d'une tension contre l'eau (angle d'attaque vers l'avant avec poignet très ouvert; puis angle inverse vers l'arrière)</li> <li>○ Équilibrer la trajectoire et l'angle de pale pour un déplacement contrôlé</li> </ul> | <b>SF 2+1</b> pour au moins une des deux techniques | Individuelle |
|                  | <b>La Roulade</b> Comprendre les principes mécaniques communs à tout type d'esquimautage.       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les calages requis</li> <li>○ Le dégagement de la pagaie au départ</li> <li>○ La position du corps en avant contre le kayak</li> <li>○ La phase d'appui avec le corps sur le côté</li> <li>○ Le coup de hanche</li> <li>○ La tête qui sort en dernier</li> </ul>   | <b>S</b>  | En groupe    |